

中国西部人才开发基金会

中西人基函[2019] 53 号

关于组织开展“伊利方舟”2020年春节特别活动——“伊利方舟又一年”的通知

内蒙古自治区鄂伦春自治旗教育体育局、武川县教育局，陕西省蓝田县教育科技局，云南省大关县教育体育局、墨江县教育体育局，贵州省道真县教育局，湖北省阳新县教育局，河北省大名县教育体育局，江西省安远县教科体局，福建福安市穆阳中心小学：

“伊利方舟”经过多年的努力和实践，已经形成“伊利方舟”的核心价值和项目体系，结出了一系列丰硕的成果，形成了“六个一”，在社会上产生广泛影响。这是各县教育局、各校校长、老师、家长和学生共同创造的社会价值。2019年春节，“伊利方舟”七彩帆活动在项目实施地陆续开展，“伊利方舟”109所安全生态校全部参与本次活动。校长、老师们充分调动了本校的积极性，学校、教师、学生、家长们踊跃参与，每一个风车、每一张照片、每一个视频都是大家付出的努力。2019年12月，“行动者联盟2019公益盛典”在北京举行，“伊利方舟”荣获“特殊贡献奖”，参与活动的众

多演艺明星为方舟护航助力，为方舟发声：“守护儿童安全，和我们一起行动！”，让“伊利方舟”变得更加深入人心。

2020年，我们期望“伊利方舟”项目取得新进展、新成效。值此新春佳节即将到来之际，我会倡导贵县贵校所有教师、学生、家长在2020年春节期间开展“伊利方舟”春节特别活动——“伊利方舟又一年”，我们希望这个活动能够让父母回家与孩子们团聚，能够让更多的父母认识到陪伴才是孩子成长中最重要的礼物，能够让父母和孩子们有更多主动、积极、有效的情感沟通，并过上一个安全快乐幸福的团圆年。

为便于各县各校各家庭了解本次2020年春节特别活动的要点、掌握活动要领，现将有关事宜通知如下：

一、教育局工作安排

各县教育局接此通知后，将此通知转发至本县全部学校，部署相关工作。指定2名小学骨干教师**留存活动素材**和**撰写本县活动新闻稿**（素材包括短视频、美篇）。

二、学校工作安排

各校根据本校实际情况，**要求每班在放假前组织召开以“‘伊利方舟’春节特别活动——伊利方舟又一年”为主题的班会**，将“伊利方舟又一年”系列活动作为寒假作业安排布置，详细讲解活动包含的内容，并教会家长如何用抖音软件制作短视频（使用抖音制作“伊利方舟又一年”短视频指引见附件1）。

三、寒假家庭作业

“‘伊利方舟’春节特别活动——伊利方舟又一年”包括五个单项活动内容：

一是建方舟。春节期间，全家人一起共建方舟。共建方舟包括“叠、写、画”。**叠方舟**是指用大的纸张，全家一起叠出一艘方舟，可以叠成很多，然后进行拼图和摆造型（叠纸指导说明见附件2）。**写方舟**是指在叠好的方舟上写上“伊利方舟”的主题词“安全、成长、梦想”，或写上“伊利方舟”的公益理念“先有安全，再有梦想”，或写上“伊利方舟”七彩帆的七个祝福语“安全、成长、梦想、团圆、幸福、健康、快乐”。**画方舟**是指画上“伊利方舟”的标志或者喜欢的图案。

二是拍方舟。家长用抖音软件拍摄以“伊利方舟又一年”为主题的短视频，影片风格、拍摄手法不限，建议时长不超过60秒，短视频拍摄内容：全家叠方舟的过程、全家一起画方舟、全家一起玩方舟、一边吃饺子一边叠方舟、给自己的方舟起一个喜欢的名字、和家人安全快乐地过春节等。

三是传方舟。家长将拍摄制作的“方舟”短视频上传至抖音平台。文案中需包含**#伊利方舟又一年#**字样，并@中国西部人才开发基金会。同时，在微信朋友圈广为转发，文案需包含“**伊利方舟又一年**”的字样。

四是展方舟。寒假结束后，各县学校通知每位学生开学第一周将叠好、画好的方舟带到学校。开学后在各班进行展评，各年级进行展评，并在班级展览、在学校展览。

五是赛方舟。

各县各校组织开展以“伊利方舟又一年”为主题的抖音视频评比大赛。比赛分为班赛、校赛、县赛、总赛。

四、“赛方舟”评选办法

(一) 班赛

- 1、参赛对象：学生、家长
- 2、大赛时间：2020年1月23日至3月10日24时
- 3、参赛作品：抖音短视频
- 4、奖项：“最佳人气奖”候选作品

5、评选方式：各班在2020年春季学期开学后组织召开主题班会，展示本班学生和家長制作的抖音短视频，根据抖音平台公布的点赞量进行排名（截止到3月10日24时），评出本班若干个“最佳人气奖”候选作品，推选到本校参评。

(二) 校赛

- 1、参赛对象：学生、家长
- 2、参赛作品：抖音短视频
- 3、奖项：最佳人气奖

4、评选方式：根据抖音平台公布的点赞量，将各班推选出的候选作品进行排名，每校评选出5—10个“最佳人气奖”，上报至县教育局。。

5、奖励：每县1000名。获奖者将获得由中国西部人才开发基金会颁发的荣誉证书。

(三) 县赛

- 1、参赛对象：所有参与“伊利方舟又一年”活动的学校
- 2、参赛作品：“‘伊利方舟’春节特别活动——伊利方舟又一年”为主题的美篇
- 3、奖项：优秀美篇奖
- 4、评选方式：各校制作有关“伊利方舟又一年”活动的美篇，3月10日前提报至县教育局，县教育局对各校提报的

美篇进行评比。

5、奖励：每县若干个。获奖者将获得由中国西部人才开发基金会颁发的荣誉证书。

(四) 总赛

1、参赛对象：各县教育局

2、参赛作品：“‘伊利方舟’春节特别活动——伊利方舟又一年”为主题的视频

3、奖项：优秀视频奖

4、评选方式：各县教育局制作“伊利方舟又一年”的视频，凡向我会提报视频的教育局，都将获得“优秀视频奖”。

5、奖励：获奖者将获得由中国西部人才开发基金会颁发的荣誉证书，并获得相应的物质奖励。

(五) 注意事项

1、请各县教育局在4月15日前将获奖的抖音短视频以截图形式（包含点赞量）、美篇、视频打包发送至我会。

2、大赛所有参赛作品必须都为原创作品，不得抄袭，否则取消资格。

3、各县、各校可根据情况，在总体要求的前提下，自主进行活动的推动、督导、评比、奖励及宣传。

4、我会对本次大赛拥有最终解释权。

附件1：使用抖音制作“伊利方舟又一年”短视频指引

附件2：叠纸指导说明

中国西部人才开发基金会
2019年12月12日

附件 1:

使用抖音制作 “伊利方舟又一年”短视频指引

一、用抖音制作短视频方法

- 1、在手机上下载抖音 app。
- 2、在首页点击右下角“我”，进入个人页面。
- 3、点击个人页面中间“+”号，选择“拍 60 秒”视频，长按红色按钮，进行视频拍摄，松开红色按钮，拍摄完成。点击右边“√”，可选择配乐，之后点击“下一步，进入发布页面。
- 4、发布页面可在右侧选择视频封面，可在左侧填写文字、**添加话题#伊利方舟又一年#、@中国西部人才开发基金会**。之后点击右下方“发布”，即发布完成。
- 5、在个人页面，能够看到已发布的视频，点击视频右下方三个原点符号，可进行转发和分享。点击“保存本地”可将视频保存至相册，点击“复制链接”可将本视频的链接进行复制。

二、短视频拍摄方向

以“伊利方舟又一年”为主题，教师、学生、家长，人人参与，用“方舟”作为活动物料，表达陪伴的重要性，让父母积极主动地和孩子沟通，一起过快乐幸福的春节，用手机记录幸福瞬间，保存美好记忆。

每个家庭拍摄 5 个小视频，让家庭中的每个人都成为视频中的主角，让每个家长都成为最棒的摄像师。视频参考内容如下：

（一）视频一：全家一起建方舟

1、拍摄全家人一起叠方舟、画方舟，要有全家人围坐的镜头及制作方舟的镜头。

2、视频声音可收录原音，也可配音乐。

3、视频文案参考：

又是一个团圆年，今年，我们全家一起建方舟。

全家人共建方舟，安全的小船载着我和父母，载着我的亲人，一起过一个安全、成长、梦想、团圆、幸福、健康、快乐的春节。

我给我的方舟起的名字是 XXX，我的口号是“先有安全，再有梦想”。

（二）视频二：全家一起写方舟

1、拍摄家人互相在方舟上写祝福语的特写镜头，同时进行语言交流和沟通。

视频文案参考：

亲爱的妈妈，我给您做一个伊利方舟，这个方舟里面有我的祝福，祝您越来越美丽，越来越漂亮！

孩子，你做的方舟真棒，爸爸妈妈感谢你的孝心，我们永远爱你！

一年又一年，风风雨雨；一日又一日，岁岁年年。安全的伊利方舟载着我们走过了收获的 2019，又将带我们驶入崭新的 2020。

2、视频声音用原音，无需配音乐。

(三) 视频三：全家一起过春节吃年夜饭

1、在春节期间拍摄最幸福的镜头并带有方舟的画面。例如先拍摄“方舟”的特写画面，可以叠出很多个方舟，之后拍摄全家一起一起包饺子、一起看春晚、一起吃年夜饭、一起贴春联等的画面，父母和孩子们的对话也同时拍摄。

2、视频可用现场原音，如原音收录效果不好，也可以配音乐。

3、视频文案参考：

最小的方舟是我，最大的方舟是爷爷奶奶，中等大的是爸爸妈妈，我们三个方舟围绕在一起，团团圆圆过春节，祝大家春节快乐！幸福美满！

我是来自 XXX 小学的 XXX，今天我给大家介绍我的“伊利方舟”，这是一个有五彩颜色和美好祝福的方舟，它代表了平安、快乐和团圆，现在我的爸爸妈妈在厨房里包饺子呢，这个方舟是我们全家一起完成的！大家看，好看吗？

(四) 视频四：“方舟”全家福

1、拍摄“方舟”全家福视频，全家人一起拿着制作好的方舟，或做不同的造型及动作。

全家一起说说过年的吉祥话或祝福语，视频文案参考：

相亲相爱，欢聚一堂；

方舟相伴，喜气洋洋；

和和满满，幸福健康。

我们的方舟，前面是安全，后面是幸福，船头是梦想，船尾是健康，风帆是团圆，船身是成长，船桨是快乐，让伊利方舟相伴我们每一天！

- 2、视频用现场原音。
- 3、视频文字可以写祝福语的话语。

(五) 视频五：“方舟”的创意镜头

除了拍摄上述四种小视频外，还可以拍摄其他的“方舟”创意视频。

例如：用方舟摆出的各种造型；拿着方舟一起唱伊利方舟主题歌《世界等我出发》；把方舟做成礼物送给亲朋好友等。

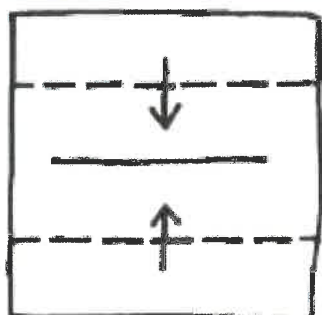
三、注意事项

- 1、以上视频发出时，应添加话题#伊利方舟又一年#，@中国西部人才开发基金会。
- 2、为便于统计短视频的点赞量，建议各校学生、家长在发布短视频的文字中备注本县本校名称。
- 3、各位学生、家长可选择以上 2-3 个主题来完成，以上文案仅供参考，内容可自由发挥，风格不限。

叠纸指导说明

(4 个样式仅供参考)

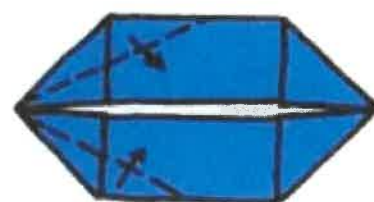
小船



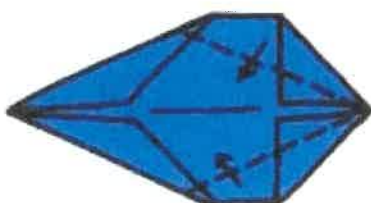
1. 两边向中心折



2. 向前折四角



3. 两角向中心折



4. 两角向中心折



5. 两角向中心折



6. 向后对边折

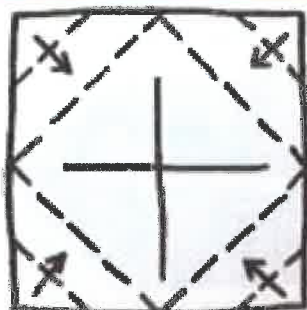


7. 把里面翻到外面

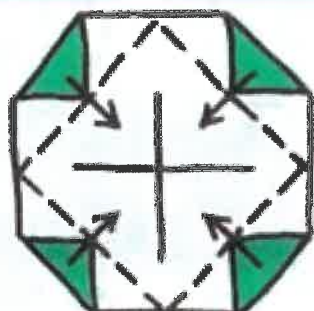


8. 完成

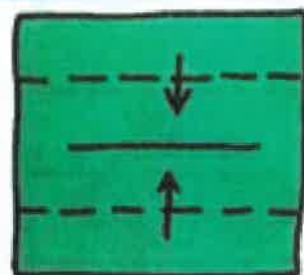
✈ 乌篷船



1. 将小三角形的角折到里面的虚线上



2. 从四边再向内折



3. 翻过来，两边向中心折



4. 折起四角



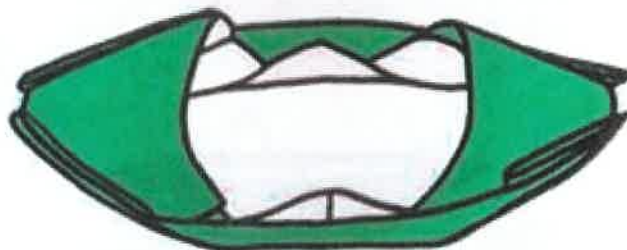
5. 向中心线折



6. 向里面折

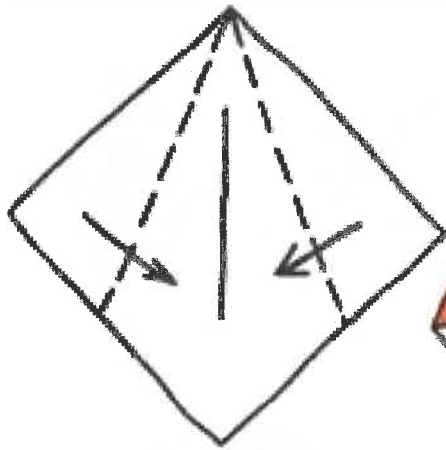


7. 从中心线的地方拉开，把里面翻到外面

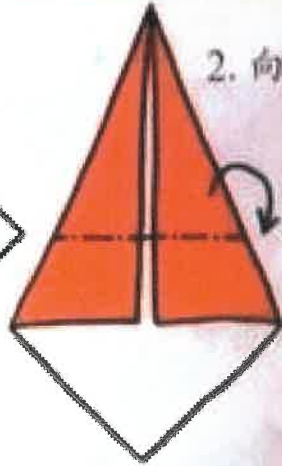


8. 完成

军舰



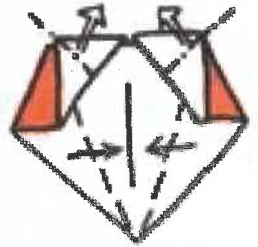
1. 集中一角折



2. 向后折



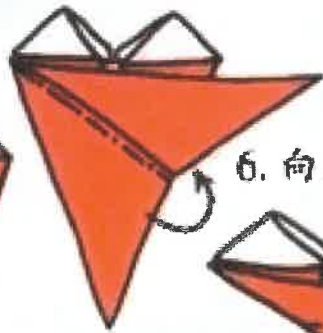
3. 向左、右
两角折



4. 上面两角
拉开，再沿
虚线折



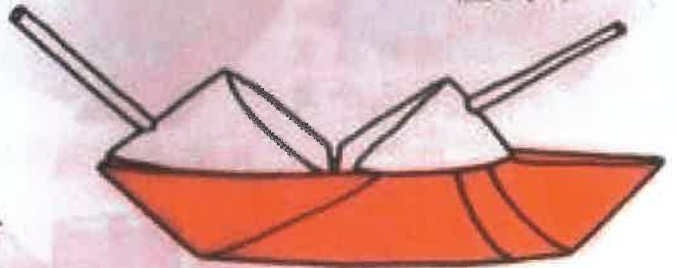
5. 沿虚线折



6. 向后折

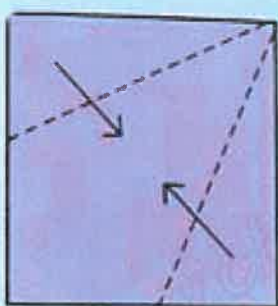


7. 沿虚线折，并插入角中，

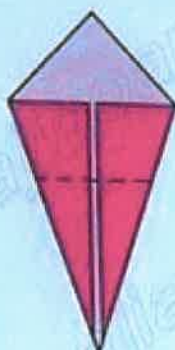


8. 卷两个纸卷插入前
后仓中即成军舰

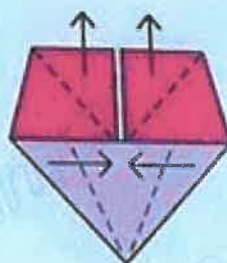
小船



① 将一张正方形纸沿虚线向箭头方向折叠。



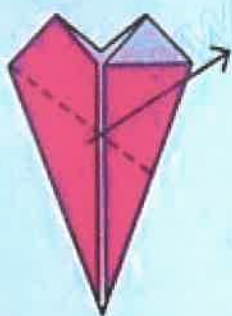
② 沿虚线折叠。



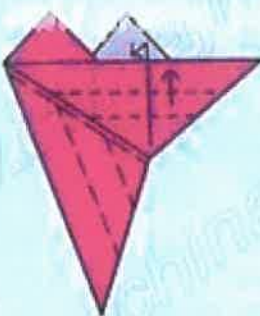
③ 沿虚线向箭头方向折叠。



④ 沿虚线将左边向里折，右边向外折。



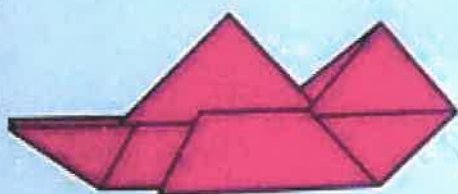
⑤ 沿虚线向箭头方向折叠。



⑥ 沿虚线折叠。



⑧ 从正面看时，是一条立体的小船。



⑦ 折叠成小船。

